

## Information für Erstbesucher

Kontakt: [info@gruppe.de](mailto:info@gruppe.de)  
0170-Gruppe

Name Deines \_\_\_\_\_ - Gesprächspartners: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ wendet sich an alle Menschen, die sich für Sadomasochismus interessieren. Wir sind nicht kommerziell. Jeder ist willkommen sich mit uns zu unterhalten, sich mit einem Problem an uns zu wenden oder einfach mit ehrlicher Neugierde zu uns zu kommen.

Bei uns soll sich jeder wohlfühlen. Wir freuen uns über Feedback jeglicher Art. Wenn Du etwas auf dem Herzen hast, wende Dich an uns, wir helfen Dir gerne

Der \_\_\_\_\_-Stammtisch trifft sich alle \_\_ Wochen in der Gaststätte \_\_\_\_\_. Wir freuen uns über Deinen Besuch!

Die folgenden Zeilen sind als hilfreiche Basisinformation gedacht und erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es wird jedem Leser empfohlen, sich selber noch weiter zu erkundigen.

### Links:

Datenschlag: <http://datenschlag.org> Informationen über das Thema BDSM  
Papiertiger: <http://datenschlag.org/papiertiger> BDSM-Enzyklopädie  
MAYDAYSM: <http://www.maydaysm.de> Hilfsangebote und Notfallberatung per Email und Telefon  
BVSM: <http://bvsm.de> die Bundesvereinigung Sadomasochismus  
SM-Outing: <http://www.sm-outing.de> Alles zum Thema Outing und Zwangsausouting  
SM-Finder: <http://sm-finder.bvsm.de> Übersicht zu Gruppen und Terminen in Deutschland  
Schlagzeilen: <http://schlagzeilen.com> "DAS" Szene-Magazin sowie Charon-Verlag und Bücher  
Sub-Mission: <http://sub-mission.de> Informationen, Gedanken und Antworten über die passive Seite des BDSM  
Sklavenzentrale: <http://sklavenzentrale.com> grösste BDSM-Community im deutschsprachigen Raum mit Foren, Chat, ...

### Spezielle Gruppen:

SMJG: <http://smjg.org> Anlaufstelle für BDSMer unter 27 Jahren  
Pets&Owners: <http://pets-de.org> für menschliche Tiere und deren Besitzer  
Gayromeo: <http://gayromeo.de> grösste Schwulen-Community im deutschsprachigen Raum mit zahlreichen Gruppen und Foren für BDSMer  
Schmacht: <http://schmacht.org> überregionales Netzwerk für lesbische und bisexuelle BDSM-Frauen

### Bücherlisten:

"Wie Mann seine Sklavin findet. Und behält" Gregor Sakow ISBN 3931406547  
"Wie man seine Herrin findet. Rat-Schläge für den passiven Mann" Lilith of Dandelion, ISBN 3931406296  
"Das SM-Handbuch" Mathias T.J. Grimme ISBN 3931406016  
"Die Wahl der Qual" Kathrin Passig + Ina Strübel ISBN 3499624087  
"Der Kick im Kopf" Arne Hoffmann  
"Das Bondage-Handbuch" Mathias T.J. Grimme ISBN 3931406164  
"Die Kunst der weiblichen Dominanz, eine Anleitung für Einsteiger" Claudia Varrin ISBN 3896027107

Links zur Büchersuche:

<http://schlagzeilen.com/de/shop> Charon-Verlag

<http://marterpfahlverlag.com> Messer, Schere, Eros, Licht sind für kleine Kinder nicht...

<http://www.sinnundsinnlichkeit.com> Online-Shop der erotischen Buchhandlung in München mit guter persönlicher Beratung (für den süddeutschen Raum)

Eigene Notizen:

---

---

---

---

---

### **Definitionen häufig genannter Begriffe in alphabetischer Reihenfolge:**

**24/7** Beziehungsform mit dauerhaft (24h am Tag 7 Tage die Woche) gelebtem Machtgefälle

**Aktiver/Top** aktiv agierende Person im BDSM, die dominant und/oder sadistisch sein kann

**BDSM** Buchstabenkombination, bestehend aus

B&D Bondage & Discipline (Fesselung und Disziplin)

D&S Dominance & Submission (Beherrschung und Unterwerfung)

S&M Sadism & Masochism (Sadismus und Masochismus)

bildet die Abkürzung für die oben genannten Bereiche

**Bondage** Oberbegriff für alle Formen des Fesselns oder Fixierens im erotischen Kontext

**CBT** (Cock and Ball Torture) lustvolle und schmerzhaftes Penis- und Hodenfolter

**Covern** Rückversicherungssystem für Treffen mit unbekanntem Personen, zum Beispiel innerhalb der Stammtische oder bei nonkommerziellen Organisationen wie dem Coverzirkel der Sklavenzentrale

**Dom** Abkürzung von lat. dominus = Herr/Hausherr bzw. domina lat. Hausherrin. Bezeichnet den führenden Part im D/S-Kontext. Weibliche Aktive werden auch als Domme/Domse/Femdom bezeichnet, männliche auch als Maledom.

**D/S** Dominanz und Unterwerfung: oft benutzt für das reine Machtspiel, die psychologische Komponente des BDSM

**Fetischismus** Fixierung auf einen unbelebten Gegenstand, den sogenannten Fetisch. Kann so ziemlich alles sein, meist Materialien (Leder/Latex) oder Körperteile (Füsse)

**Flag** (Flagellation) meint das Schlagen mit Werkzeugen (peitschen, Gerten)

**KV** (Kaviar) Spiele mit Kot

**Masochist** Schmerzerotiker, mag Schmerzen, ist nicht zwingend unterwürfig

**NS** (Natursekt) Spiele mit Urin

**passiver/ Bottom** passive Person im BDSM, die masochistisch und/oder devot sein kann

**RACK** (risk aware consensual kink) risikobewusstes einvernehmliches sexuelles Handeln, siehe auch SSC

**Sadist** mag es jemandem Schmerzen zuzufügen, ist aber nicht zwingend dominant (nicht zu verwechseln mit Realsadist= potentieller Straftäter)

**SM** (Sadomasochismus) oft benutzt für das einvernehmliche reine Schmerzspiel, die physische Komponente des BDSM

**Spanking** meint das Schlagen mit der Hand (siehe auch Flag)

**SSC** (safe sane consensual) sicheres gesundes und einvernehmliches sexuelles Handeln, siehe auch RACK

**Stino** Abk. von "stinknormal" Anhänger von reinem Kuschelsex (auch Blümchensex/Vanillasex)

**sub/dev** Abk. von submissiv/devot bezeichnet den unterwürfigen Part im BDSM-Kontext

**Switcher** Person mit sowohl aktiver als auch passiver Neigung (siehe auch aktiv/passiv)

**Vanilla** siehe stino